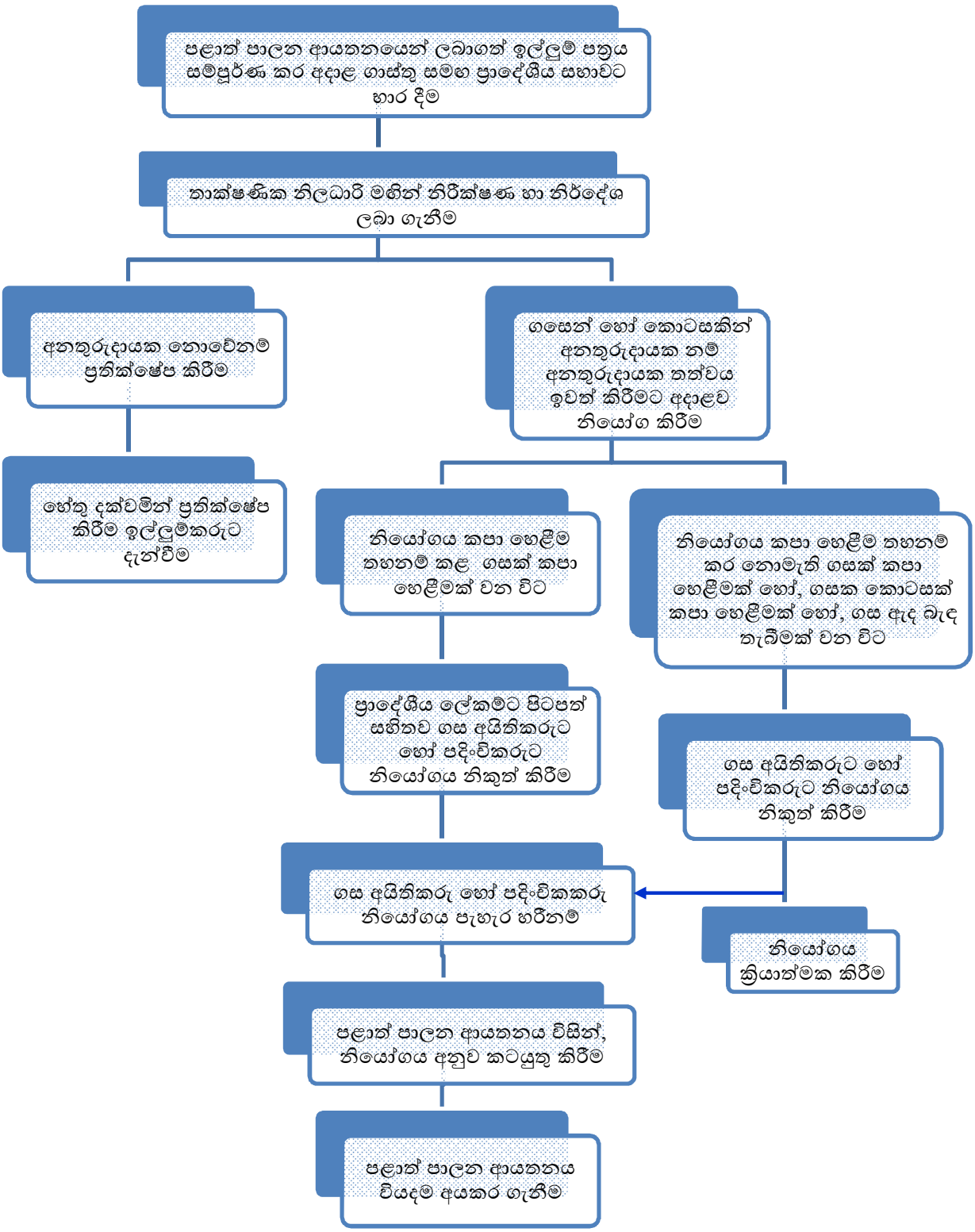ගස් වලින් සිදුවන අනතුරුදායක තත්වය ඉවත්කිරීමේ ක්‍රියාවලිය